

**Hvilke  
fordele har jeg  
som medlem  
af FOA?**

**Får jeg  
den rigtige  
løn?**

**Hvad gør jeg,  
hvis jeg kommer  
til skade?**

**Meld dig  
ind i FOA**

Social- og sundhedshjælperelev  
Social- og sundhedsassistentelev  
Pædagogisk assistentelev

# Indhold

<b>Hvem er FOA, og hvordan kan vi hjælpe dig?</b>	3
<b>Ikke dyrt at sikre sig</b>	5
<b>Det kan FOA</b>	6
<b>Rabat på studieböger</b>	7
<b>Får jeg den rigtige løn?</b>	8
<b>Hvad må jeg i min praktik?</b>	9
<b>Kan jeg være sikker på, at min uddannelse holder i fremtiden?</b>	12
<b>Hvorfor skal jeg være med i en a-kasse?</b>	13
<b>Hvad er fagbevægelsen?</b>	14
<b>FOA har mange forskellige faggrupper</b>	15

Produktion: Grafisk Team/AK og FOAs trykkeri

EL\_Meld dig ind i FOA\_A5\_23112020

# Hvem er FOA, og hvordan kan vi hjælpe dig?

**FOA er fagforeningen, der kan hjælpe og vejlede dig under din uddannelse.**

**I denne pjeces er der information til elever indenfor følgende uddannelser: Social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent og pædagogisk assistent.**

- En fagforening er et sted, hvor man samler lønmodtagere indenfor flere erhverv og fag, og som har til formål at varetage medlemmernes interesser særligt med hensyn til løn og arbejdsforhold.
- Fagforeningen er den organisation, der støtter dig under din uddannelse og varetager dine interesser. Det er fagforeningerne, der forhandler dine løn- og ansættelsesvilkår (overenskomst) og i det hele taget arbejder på at forbedre forholdene på din uddannelse og din kommende arbejdsplads.
- FOAs A-kasse betyder FOAs arbejdsløshedskasse – her kan man søge om understøttelse (dagpenge), hvis man mister sit arbejde.
- Overenskomst er den aftale, der fastlægger de overordnede vilkår i din ansættelse. Det er en aftale mellem én eller flere fagforeninger og arbejdsgivere.
- Tillidsrepræsentanten (TR) er valgt af medarbejderne på arbejdspladsen, som er medlem af FOA, og skal varetage dine og kollegerens interesser overfor ledelsen, TR er medarbejdernes talerør.
- Arbejds miljørepræsentant (AMR) er valgt af alle medarbejderne på arbejdspladsen og sikrer din indflydelse ved at indgå i samarbejdet med ledelsen om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen.


Som elev vil du støde på mange spørgsmål under din uddannelse. Det er ikke altid lige let at gennemskue, hvordan du er stillet. Uanset hvad, er det altid rart at tale med en, der kender reglerne.

Er du under 18 år, er det gratis at være medlem af fagforeningen, og du har samme fordele som alle andre medlemmer.

Er du elev på grundforløb 1 eller 2 og får SU uden anden indtægt, er det også gratis at være medlem.

Får du elevløn + evt. fritidsjob, så koster det 70 kr. om måneden at være medlem, hvis din månedlige indtægt er under 19.322 kr. (2021). Er du vokselev, så tjek dit kontingent i din afdeling via [foa.dk/kontingent](https://foa.dk/kontingent).

Hvis du ikke allerede er medlem af a-kassen, når du går på grundforløb, vil vi råde dig til at vente med at melde dig ind i a-kassen, til du kommer på hovedforløbet, da du først optjener timer når du går på hovedforløbet.



**Det koster 70 kr. om måneden at være medlem, hvis din månedlige indtægt er under 19.322 kr.**

# Ikke dyrt at sikre sig

Tilværelsen som elev er ikke problemfri for alle. Det er vores erfaring, at der stadig er for mange elever, som får problemer i løbet af deres uddannelse – og så har man brug for at have fagforeningen i ryggen.


Heldigvis er det ikke dyrt at sikre sig fagligt gennem FOA.

## Hvad koster det?

Hvad du skal betale afhænger af flere ting: Hvilken uddannelse du er på, om du har gået på grundforløb, og

hvor meget du tjener. Hvis du er elev, kan du søge om nedsat kontingent. Se mere om elevkontingent på [foa.dk/kontingent](https://foa.dk/kontingent).

Hvis du i forvejen er medlem af en anden fagforening og a-kasse, har du ret til og mulighed for at lade dig overflytte til FOAs A-kasse. Hvis du er i tvivl om, hvad et medlemskab koster, kan du kontakte din lokale FOA-afdeling, se mere på [foa.dk/forbund/kontakt-foa](https://foa.dk/forbund/kontakt-foa)



**Det koster det samme som en biografbillet at være medlem af FOA**

**Uden dit arbejde  
var der ikke et  
velfærdssamfund**

## Det kan FOA

**FOA er fagforeningen, der kan hjælpe og vejlede dig under din uddannelse.**

Som medlem af FOA har du følgende fordele:

- Rådgivning i tilfælde af, at du eller din arbejdsgiver ønsker at ophæve din uddannelsesaftale.
  - Hjælp og rådgivning, når du skal eller er i praktik.
  - Mulighed for at deltage i ungdomsarbejdet, hvis du er under 31 år.
  - Fagbladet FOA og Fagbladet FOAs nyhedsbrev.
- Hjælp efter endt uddannelse.
  - Hjælp ved arbejdsskade. Vi hjælper dig med at udfylde papirer, indhente oplysninger, få den rette hjælp og fører gerne sagen for dig i Arbejdsskadestyrelsen.
  - FOAs gruppelivsforsikring ved død og visse kritiske sygdomme.

FOA er med til at sikre en høj kvalitet i uddannelsen, FOA sidder med ved bordet, når uddannelsernes faglige indhold skal planlægges og følger uddannelserne tæt.

**FOA støtter mig,  
hvis jeg skulle  
komme i problemer, og  
hvis jeg stiller spørgsmål,  
får jeg ordentlige svar  
– Antonietta**

# Rabat på studiebøger

Du kan få op til 20 % rabat på de fleste af dine studiebøger, så dine penge rækker lidt længere. Hvis du køber en bog til 1440 kr. med 20 % rabat, sparer du 288 kr. via [foabogshop.dk](http://foabogshop.dk).

Som medlem får du automatisk et FOA PlusKort, som er dit medlemskort. Det giver dig rabat på masser af varer i butikker over hele landet. Download appen eller se de mange tilbud på [pluskort.dk](http://pluskort.dk).

Du kan også købe et indkøbskort til Forbrugsforeningen, download appen eller se mere om fordelene på [forbrugsforeningen.dk](http://forbrugsforeningen.dk).



# Får jeg den rigtige løn?

**I bliver sikkert ikke aflønnet ens i din klasse. Lønnen afhænger blandt andet af, om du er over eller under 18 år og hvor i uddannelsesforløbet, du er.**

Det kan være svært at holde styr på alle detaljerne og reglerne. Men det vigtigste er, at du får den løn, du har ret til. FOA kan hjælpe dig med at forstå din overenskomst, fx regler for arbejdstid (aften, weekend og helligdage), afspadsning, ferieafholdelse, barns 1. og 2. sygedag m.m. Det er FOA, der har forhandlet din overenskomst, som er de regler

## Fakta

### Hvad er en overenskomst?

Overenskomst er de regler og retningslinjer, der gælder på dit fagområde og i dit arbejdsliv.

**Sammenlignet med andre fagforeninger er FOA meget bedre til at varetage mine rettigheder. Jeg får simpelthen så meget igen  
– Paulin**

og retningslinjer, der gælder for dit fagområde og dit arbejdsliv.

FOA har forhandlet retten til at få voksnelevlø. Ordningen gælder, hvis du er fyldt 25 år og har 1 års relevant erhvervs erfaring indenfor de seneste 4 år. Der er også mulighed for, at kommunerne giver andre voksnelevlø. Spørg din lokale FOA-afdeling, hvordan mulighederne er for voksnelevlø. Se mere på [foa.dk/forbund/kontakt-foa](http://foa.dk/forbund/kontakt-foa).



# Hvad må jeg i min praktik?

**Desværre sker det engang imellem, at nogle praktikpladser kommer til at stille urimelige arbejdskrav til eleverne.**

Derfor er FOA der for dig, når du har brug for at kende dine rettigheder på din praktikplads og som elev, så du får en god start på din uddannelse med den rigtige løn og ordentlige arbejdsvilkår.

Måske fordi de er i tvivl om reglerne, eller bare fordi de har for travlt. Det kan også ske, at du ikke synes, du får den vejledning, du har brug for og ret til.

**Overholder  
min vagtplan  
reglerne?**

## Case

### **Pædagogisk assistentelev**

Susanne er pludselig blevet bedt om at arbejde over. Hendes leder fortæller hende, at hun vil blive betalt med almindelig timeløn. Susanne ringer til sin lokale FOA-afdeling for at høre, om det kan passe, at hun skal arbejde over, når hun er elev.

### **Svaret er**

at pædagogiske assistentelever ikke må arbejde over. En pædagogisk assistentelev skal i gennemsnit arbejde 37 timer om ugen, og arbejdstiden skal være fastlagt for hele praktikperioden.

Arbejdstiden skal planlægges, så der er taget højde for aftenmøder mv.



Får du  
den rigtige  
løn?

---

## Case

### **Social- og sundhedselev**

Gitte er pludselig blevet bedt om at arbejde over. Hendes leder fortæller hende, at hun vil blive betalt med almindelig timeløn. Gitte ringer til sin lokale FOA-afdeling for at høre, om

det kan passe, at hun skal arbejde over, når hun er elev?

### **Svaret er**

at det kan hun godt, men at hun skal aflønnes med almindelig timeløn + 50 % oveni.

---

## Case

### **Social- og sundhedselev**

Anne er i praktik på et plejehjem. Der er meget travlt, og Anne bliver bedt om at hjælpe med at lifte en borger. Pludselig er borgeren ved at glide ud af liftsejlet, og Anne griber i refleks ud for at forhindre faldet. Men hun får et knæk i ryggen.

### **Anne kontakter**

sin lokale FOA-afdeling, som hjælper hende med at anmelde arbejdsskaden. Desuden hjælper FOA hende med at rejse sag mod arbejdsgiveren, fordi hun ikke har fået den nødvendige oplæring og instruktion.

---

## Case

### **Pædagogisk assistentelev**

Fatima er pædagogisk assistentelev på en daginstitution. En dag falder hun over en barnecykel og slår sit knæ.

### **Fatima kontakter**

sin lokale FOA-afdeling og får hjælp til at anmelde knæskaden som en arbejdsulykke.

---

## Case

### **Peter har fået at vide**

at han ikke opfylder målene for praktikken, og at hans arbejdsgiver vil ophæve elevkontrakten med ham.

### **Peter kontakter**

sin lokale FOA-afdeling for at søge

hjælp. FOA argumenterer over for arbejdsgiveren, at vejledningen ikke har været god nok ud fra det, Peter har fortalt. Peter får forlænget sin uddannelse, så han får tilbudt en ny praktikperiode.

---

## Case

### **Social- og sundhedselev**

Pia har lige fået sin vagtplan fra praktikstedet og synes, der ligger rigtig mange arbejdsdage i træk.

### **Pia kontakter sin FOA-afdeling**

der fortæller, at hun har ret til 2 fridøgn pr. uge. Pia får ændret sin vagtplan, så den overholder reglerne.

---

## Case

### **Pædagogisk assistentelev**

Yasmin oplever flere gange, at der bliver ændret i hendes mødeplan. Hver gang hun tror, hun har en fri-eftermiddag, bliver det ændret dagen inden, så hun i stedet får fri om formiddagen. Yasmin kontakter sin tillidsrepræsentant og spørger, om det kan være rigtigt.

### **Tillidsrepræsentanten**

gør lederen opmærksom på, at Yasmin skal kende sin mødeplan for hele praktikperioden, og at den kun kan ændres, hvis der er væsentlige grunde til det i forhold til uddannelsesforløbet.

# Kan jeg være sikker på, at min uddannelse holder i fremtiden?

Hos FOA har vi stor indflydelse på din uddannelse. Vi sidder med i de udvalg, der er med til at vejlede undervisningsministeriet om, hvordan din uddannelse skal skrues sammen. Derfor kender vi uddannelserne ind og ud, så hvis du skulle være i tvivl om det, du lærer, lever op til de faglige krav, eller om kvaliteten i din praktik er god nok, så kan du altid spørge din lokale FOA-afdeling.

Vi ved også alt om efter- og videreuddannelse, når du en dag får brug for det.

Fx giver den pædagogiske assistentuddannelse direkte adgang til, at du kan videreuddanne dig til pædagog, og social- og sundhedsassistentuddannelsen giver adgang til en videreuddannelse som sygeplejerske eller socialrådgiver.



**Du kan spørge  
din lokale  
FOA-afdeling  
til råds om din  
uddannelse**

# Hvorfor skal jeg være med i en a-kasse?

**A-kasse står for arbejdsløsheds-kasse, her kan man søge om understøttelse (dagpenge), hvis man mister sit arbejde.**

Afhængig af din indtægt under uddannelsen kan det være, at du kan søge om nedsættelse af dit kontingent – det kan a-kassen altid vejlede dig om.

Det er godt at kunne få dagpenge efter endt uddannelse, hvis du ikke har noget arbejde lige bagefter.

Der er også mange andre fordele ved at være medlem af en a-kasse, så vi opfordrer dig til at læse mere om a-kassen i pjecen Spørg FOAs A-kasse [foa.dk/forbund/publikationer](http://foa.dk/forbund/publikationer) – søg under kategorien A-kassen. Her kan du læse mere om dagpengereglerne for lige netop dig.

Et medlemskab af a-kassen er din personlige sikring af din økonomi, hvis du skulle blive arbejdsløs.

## Fakta

### Søg nedsættelse af kontingent til a-kassen

Du kan søge nedsættelse af dit kontingent til a-kassen. Hvor meget du skal betale, er bl.a. afhængig af, hvilken elevløn du får, og om du har fået merit til din uddannelse.

Kontakt din lokale a-kasse og hør, hvad du skal betale i kontingent.

# Hvad er fagbevægelsen?

**Fagbevægelsen repræsenterer fællesskaber. Fagbevægelsen skaber fælles rammer for, hvordan vores løn- og arbejdsvilkår ser ud. Hvordan man er sikret i sit job med fx opsigelsesvarsler, og hvordan man har indflydelse på sin arbejdsdag.**

## **Vi – fællesskabet i fagbevægelsen**

Vi skal sikre ordentlige løn- og arbejdsvilkår. Her har den danske model – arbejdsgiver- og lønmodtagerorganisationernes aftalereguleringer i samspil med de politiske reguleringer – haft stor betydning. Langt større end man måske lige umiddelbart tror. Skal den danske model fortsat eksistere og præge lønmodtageres og alle andres liv, så skal den plejes og vedligeholdes.

Den danske model er ikke skabt af ingenting og den holder ikke, hvis ikke alle parter – FOA, arbejdsgiverne

og Folketinget – ønsker at bevare den.

Den danske model betyder bl.a. at din løn, arbejdstidsregler og mange andre forhold er noget FOA og arbejdsgiverne har forhandlet sig frem til i en overenskomst. Det er kun FOA, der kan forhandle dine løn- og ansættelsesforhold og dermed sørge for, at din uddannelse og dine arbejdsforhold bliver udviklet og forbedret. Jo flere vi er i FOA, jo større er mulighederne for at gøre mange ting bedre. Se mere på [foa.dk](http://foa.dk).

## **Kontaktperson i din lokale FOA-afdeling**

Den lokale FOA-afdeling har en elevansvarlig, som du altid kan spørge til råds om de ting, du gerne vil have svar på. Find din lokale FOA-afdeling via [foa.dk](http://foa.dk).

# FOA har mange forskellige faggrupper

De er fordelt på 4 sektorer

- Pædagogisk Sektor, bl.a. pædagogmedhjælper, pædagogiske assistenter og dagplejere.
- Social- og Sundhedssektoren, bl.a. social- og sundhedshjælper/-assistenter og portører.
- Teknik- og Servicesektoren, bl.a. ambulance, parkeringsvagter og rådhusbetjente.
- Kost- og Servicesektoren, bl.a. køkkenpersonale, rengøringspersonale og au pairer.

JANUAR 2021



**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

[foa.dk/elev](http://foa.dk/elev)

## Meld dig ind i FOA i dag

- Ring gratis på 80 20 20 30  
alle hverdage mellem 9-20
- Meld dig ind på [foa.dk/bliv-medlem/elev](http://foa.dk/bliv-medlem/elev)
- Send en sms til 1919  
Skriv: indmeldfoa og dit navn  
[fx: indmeldfoa susanne nielsen]  
Der skal være mellemrum mellem  
indmeldfoa og dit navn

Se dine medlemsfordele her [foa.dk/medlemsfordele](http://foa.dk/medlemsfordele)

**Vi glæder os til at byde dig velkommen i FOA**

## Elev

FOA er Danmarks tredjestørste fagforening. Siden 1899 har vi kæmpet for bedre løn- og arbejdsforhold til vores medlemmer. Hovedopgaven er at indgå overenskomster, som sikrer en god løn samt moderne og ordnede arbejdsvilkår. Det er FOA, der aftaler din løn, dine tillæg, din arbejdstid, din pension, dine barselsregler, dine ferieregler og dine muligheder for uddannelse. Som elev er du også omfattet af FOAs overenskomster, når du fx er i praktik. FOA er med til at aftale indholdet i uddannelserne, og vi har særlige tilbud til dig som elev.